

diversa

E D I C I O N E S

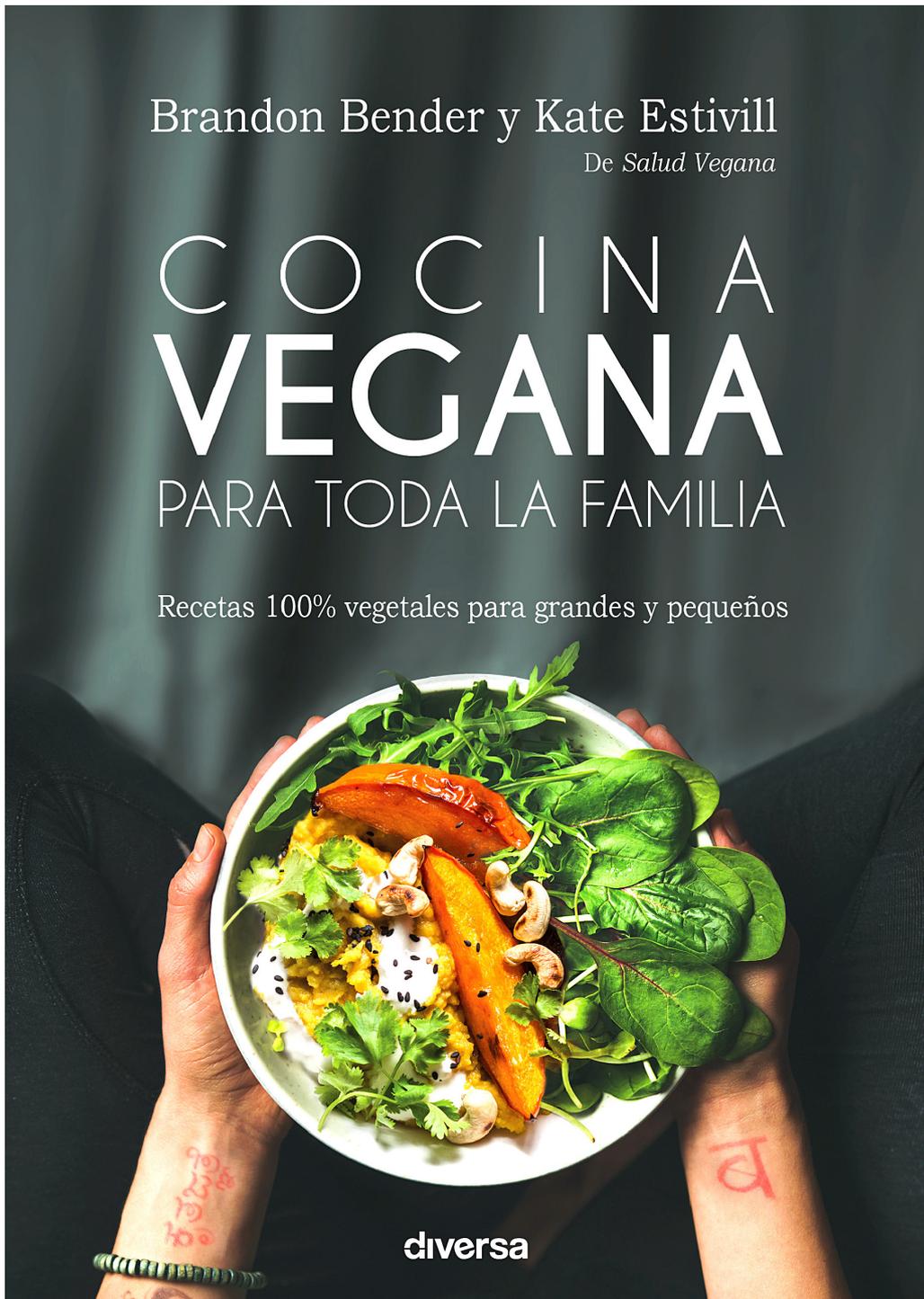
DOSSIER DE PRENSA

Brandon Bender y Kate Estivill

De Salud Vegana

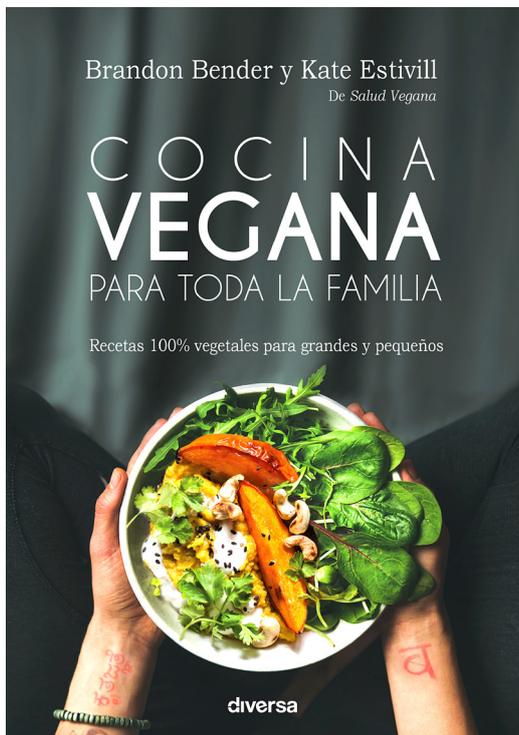
COCCINA VEGANA PARA TODA LA FAMILIA

Recetas 100% vegetales para grandes y pequeños



diversa

“VIVIMOS EN UNA CULTURA QUE NOS PERMITE ELEGIR LO QUE HAY EN NUESTRO PLATO Y DENTRO DE NUESTRO HOGAR”.



Cocina vegana para toda la familia

*Recetas 100% vegetales
para grandes y pequeños*

Brandon Bender y Kate Estivill

¿Es posible hacer una tortilla de patatas sin huevo?, ¿o unas albóndigas usando lentejas en lugar de carne? Sin duda la respuesta es sí. Cocinar sin ingredientes de origen animal es mucho más fácil de lo que podría parecer, y las recetas de este libro son una buena muestra de que se puede comer de forma vegana, sana y variada cada día.

Desde galletas o batidos para los más pequeños, hasta platos con influencias orientales y británicas, pasando por otros más tradicionales.

En total, más de 50 recetas fáciles, inspiradoras e imprescindibles para disfrutar del veganismo en familia.

Brandon Bender y Kate Estivill

Viven en Barcelona con sus dos hijos y una gata llamada Steve. Además son algo multiculturales, un detalle que se refleja en su cocina: ¡les encanta probar platos de todos los rincones del mundo! Brandon es de Johannesburgo y vivió muchos años en Brasil, y Kate es muy fan de jugar con nuevos ingredientes, así que su estilo cocinitas se podría definir como vegan-fusion. Hace siete años adoptaron un estilo de vida lleno de compasión y respeto: el veganismo, que tuvo un impacto enorme en su forma de entender el mundo y llevó a Brandon a descubrir su talento en la cocina.

Tienen una gran comunidad en Instagram: [@saludvegana](https://www.instagram.com/saludvegana)

INTERÉS COMERCIAL Y EDITORIAL

1. Recetas veganas, fáciles y saludables ideales para familias con niños.
2. De los autores del blog «Salud Vegana», con casi 30.000 seguidores en Instagram.
3. Libro a color con fotografías de todas las recetas.

FICHA TÉCNICA

Fecha de lanzamiento: Primera semana de abril de 2018

Colección: Diversa Cocina natural nº 4

ISBN: 978-84-947163-6-2

IBIC: WBH, WBJ, WBV

Encuadernación: Rústica con solapas

Medidas: 15,5x22

Páginas: 146

P.V.P.: 15,90 €

